

Att föra in och ut. Shopping ? souvenirer ? dricks ? presenter



Att föra in och ut. Shopping ? souvenirer ? dricks ? presenter

Uppdaterat i maj 2026

OBS Du kan tullfritt föra in obegränsade mängder av hygienartiklar (tvål, schampoo, tvättmedel etc.), livsmedel (konservburkar) och alla slags mediciner (ta gärna med huvudvärkstabletter, smärtstillande mm), sjukvårdsmaterial (plåster, bandage etc.) Det får inte vara för kommersiellt bruk. Lägg gärna i en separat väska för att underlätta hanteringen vid ankomst.

Svensk-Kubanska har en kampanj där du kan få ekonomiskt stöd till att ta med extra resväskor med donationer till Kuba, se: [Resväskor till Kuba](#)

Vill du ta med dig saker som är utöver det vanliga för turister kan du kolla den kubanska tullmyndighetens hemsida, på engelska eller spanska. Kolla ?passengers?, ?tourists? och ?FAQ? på www.aduana.gob.cu

Vi uppmanar att aldrig ge mutor. Uppmuntra inte denna sjukdom! Likaså: syssla inte med svarta-börshandel. Har du råd att åka till Kuba så har du råd att betala legalt. Är du laglydig i Sverige finns det ingen anledning att vara kriminell i utlandet.

Souvenirer. Cigarrer, rom, fruktjuicer, hantverk, konstverk, musik-CD:s, T-tröjor och kepsar hör till de populäraste föremålen att ta med hem. Köper du antikviteter och tavlor av hög kvalitet ska du be om ett intyg som du kan visa upp vid utresan om att du förvärvat varan på hederligt sätt. Är du seriös samlare av konst kan du skipa hantverksmarknaderna och istället gå till gallerierna i Havanna. Det finns många gallerier med högkvalitativ konst. Hantverksmarknaderna kan vara kul och produkterna varierar från skräp till professionellt hantverk/ konst. Här kan man också pruta.

Runt cigarrbutiker och cigarrfabriker flockas folk som vill sälja cigarrer. Det kan vara lockande då priserna ligger långt under butikernas. Vår bestämda uppmaning är att inte köpa av dessa ambulera försäljare. Du får inte den vara du betalar för. Oftast är det billig tobak som sopats ihop och förpackats snyggt. Dessutom uppmuntrar du svarta-börshandel, dagdriveri och, ifall cigarrerna mot förmodan är äkta, stöld. Det är inte ansvarsfull turism. De priser butikerna erbjuder är långt under vad det kostar i Sverige, även om det inte är billigt i Kuba heller. Så använd dem.

Kuba har en egen modeindustri, La Maison, som finns i bland annat Havanna och Santiago. De säljer främst färggranna sommarkläder. Man har också bra egentillverkad kosmetika och parfym. Kan köpas vid avresan på José Martí-flygplatsen. Också utbudet av sprit, kläder, tobaksvaror, mediciner, böcker, DVD (filmerna har undertexter på t.ex. engelska) etc. är rikligt i avgångshallen.

Numera förväntar sig de som jobbar inom turistsektorn dricks. Visst bör man ge dricks för bra service, vänligt bemötande osv. Men överdriv inte. Betala inte för något du inte bitt om. Tänk gärna på dem som normalt inte får dricks. De som arbetar inom turismen

hör till de som har det materiellt sett bäst på Kuba.

Många vill ta med sig presenter till Kuba. Kom ihåg att det mesta går att köpa i landet om man har pengar. Solidaritetsaffischer väcker intresse. Många svenska osthyvlar och potatisskalare har blivit nyttiga presenter i Kuba. Godis är populärt. Men i det läge Kuba nu befinner sig i är mediciner, hygienartiklar och livsmedel att föredra.

Uppskattat är också märkeskläder och tränings skor (även begagnade om de är rena och snygga), T-skjortor med tryck. Också skor, kläder ? företrädesvis till barn och ungdom. INGA vinterkläder!

Andra tips: Te, kryddor, USB-minnen, datautrustning, begagnade laptops och andra tekniska attiraljer. Hela och fungerande! Mobiltelefoner (inte operatörlåsta. Fungerande, helst i ursprungsläge). Kontorsmaterial, inklusive pennor. Ryggsäckar, skolmaterial, räknedosor. Kreativt material som papper, färgpennor, tyger, garn, penslar (stora och små), akrylatfärg, etc. Spanska eller engelska pocketböcker, rakhyvlar, hygienartiklar och sötsaker till barn är annat som brukar uppskattas. Lakan och handdukar, sjukvårdsmaterial, reflexer, batterier, ficklampor. Har du med större mängder med användbara prylar så kan du kontakta Svensk-Kubanska på info@svensk-kubanska.se om du vill ha tips på mottagare. Är det till exempel en resväska med mediciner kan vi ofta hjälpa till så att du blir mött redan på flygplatsen när du landat.

Är man innan eller efter resan motiverad att göra en mer genomtänkt insats kan man bidra till penninginsamlingen "Mediciner för Kuba" Pg 23 57 15-0, Swish 1231823772, som Svensk-Kubanska Föreningen driver sedan många år. Pengarna går oavkortat till Kubas hälsovård. Insamlingen visar på den grymma blockad som gjort det nödvändigt för Kuba att tillverka det mesta av sina läkemedel själv. Mer om Mediciner för Kuba och andra solidaritetsaktiviteter finns på hemsidan.