

## Häcklöparen Robert Kronberg: ?Kubanerna visade vägen?



Häcklöparen Robert Kronberg: ?Kubanerna visade vägen?

I Nordic Wellness' tidning intervjuas häcklöparen (bland annat 24 SM-guld, EM-brons, final i OS m.m.) Robert Kronberg om sin karriär. Kuba spelade en avgörande roll för hans framgångar. Några utdrag ur intervjun:

?Kubanska landslaget i häck har alltid varit min förebild när det kommer till prestation, inspiration och utbildning. Så jag åkte på läger till Kuba tillsammans med min tränare Peter Fröberg för att få den utveckling jag inte kunde få på hemmaplan. Där fick jag lära mig allt om hård träning. På första lägret blev jag totalt överkörd av kubanerna som fullkomligt flög ifrån mig?Varje kväll stöp jag i säng helt utmattad. Sista dagen var jag så slutkörd att jag ville stanna i sängen, men min tränare sa 'Kom igen nu Robert, sista dagen, nu kör vi!'

Det häftiga var när jag fick dra med mig mina kubanska träningskompisar till det sista loppet, då visste jag att nivån fanns där. Kuba lärde mig vad som krävs både fysiskt och mentalt men också vad ett smart upplägg innebar för att kunna ta mig till toppen. Dessa läger gjorde skillnaden. Kubanerna gjorde skillnaden.?

Robert Kronberg i Nordic Wellness Magazine nr 2/2022

Gillar du det Svensk-Kubanska Föreningen gör?

Vill du bidra till kampen mot den omänskliga blockaden?

Swisha en 20:a eller valfri summa till

123 589 0975 eller Pg 40 54 11 ? 0

Ett ännu mer betydelsefullt stöd är medlemskap!

Ange namn, e-post, adress och skicka 300 kr för ett års medlemskap (150 för pensionärer, arbetslösa och studerande, samma pg och Swish som ovan)