Hälsa

Vaccinationer behövs inte, alla tropiska sjukdomar är utrotade på Kuba. Vanligt grundskydd räcker. Däremot har USA:s blockad inneburit en enorm brist på vissa slags mediciner. Astmatiker och andra regelbundet medicinerande bör ta med sig all medicin själva och kan inte räkna med att kunna införskaffa mera på platsen. Den materiella bristen är påtaglig. Hygienartiklar finns.

Hälsovården är väl utbyggd och det är aldrig långt till läkare. Det vanligaste som drabbar turister är diarréer, på grund av ovana vid bakteriefloran. en även det är ganska ovanligt. Hälsoturism är en växande verksamhet, då Kuba är världsledande inom flera områden.

Mygg finns framförallt under regnperioden och kan överföra exempelvis dengue. Myggmedel rekommenderas under denna tid.