

Hälsa



Vaccinationer behövs inte, alla tropiska sjukdomar är utrotade på Kuba. Vanligt grundskydd räcker. Däremot har USA:s blockad inneburit en enorm brist på vissa slags mediciner. Astmatiker och andra regelbundet medicinerande bör ta med sig all medicin själva och kan inte räkna med att kunna införskaffa mera på platsen. Hygienartiklar finns i alla större affärer där man handlar för CUC.

Hälsovården är väl utbyggd och det är aldrig långt till läkare. Det vanligaste som drabbar turister är diarréer, på grund av ovana vid bakteriefloran. Hälsoturism är en växande verksamhet, då Kuba är världsledande inom flera områden.