

Läkarstudenter från USA tar examen på Kuba

Läkarstudenter från USA tar examen på Kuba



Sarah Almusbahi första från vänster, tillsammans med några av de amerikanska studenter som nyligen tog examen från läkarutbildningen på Kuba. Foto: Cubaminrex

Tio US-amerikanska studenter tog i förra veckan examen från Kubas Latin America School of Medicine (ELAM).

Skolan utbildar unga läkare från medicinskt underförsörjda samhällen i Latinamerika och Karibien, Afrika och USA.

Kuba ger studenterna fulla stipendier, måltider och logi. Sedan ELAM öppnade 1999 har mer än 35.000 läkare utexaminerats.

För tio år sedan var det en av världens största medicinska skolor, men antalet studenter har minskat på grund av den USA-orsakade ekonomiska krisen på ön. Trots detta är ELAM fortfarande hem för studenter från över 90 olika länder - inklusive mer än 170 palestinska läkarstudenter.

Se filmen YouTube Video: [YouTube.com/watch?v=fVtFgt2pzWs](https://www.youtube.com/watch?v=fVtFgt2pzWs) ;ab_channel=BellyoftheBeast

Belly of the Beast

Intervju med Dr. Sarah Almusbahi, student från USA på ELAM

?På Kuba lärde jag mig att läka kroppen genom att se från själen?

Om det inte vore för hijaben, som avslöjar hennes arabiska härkomst, skulle man lätt kunna tro att denna läkare är kubanska bara genom att titta på hennes gester, hennes gång, hennes lätthet att kommunicera, le och få vänner vart hon än går. Även om det inte bara är på denna karibiska ö som man är "mycket sällskaplig", vet de som kommer hit från andra platser att den värme vi utstrålar berör hjärtan och lämnar ett permanent avtryck.

Det säger den amerikansk-jemenitiska läkaren Sarah Almusbahi, som är en av 11 studenter som firade sin examen på Kuba i förra veckan tack vare stipendieprogrammet från Latin American School of Medicine (ELAM) i Kuba och Interreligious Foundation for Community Organisation (IFCO)-Pastors for Peace, till Granma.

?JAG SKA ÅKA TILL ÖN?

"Min dragning till medicin handlade mer om att hjälpa människor i USA:s innerstäder, men jag visste inte hur jag skulle kunna göra det. Jag letade efter en möjlighet att studera på ett sätt som gjorde att jag inte behövde ta lån, ett sätt med den sociala status som en arbetarfamilj har, utan att hamna i trubbel, utan att behöva skuldsätta mig.

Så här berättar Sarah om sina motiv för att studera medicin på Kuba i stället för i USA. Hon förklarar att när hon bestämde sig för att bli en "internationell läkare" fanns det inget stort stipendieprogram i hennes hemland som hon kunde söka till.

"När jag letade efter alternativ hittade jag Kuba. Jag läste nästan allt på internet. Jag såg YouTube-videor om skolan och sa till mig själv att det inte kunde vara sant. Det var precis vad jag letade efter. I sin egen misstro berättade Sarah att hon hade kontaktat en ELAM-akademiker som praktiserade i USA och som bekräftade det hon redan hade sett i sin efterforskning. "Jag kunde inte släppa taget om mina drömmar, jag sa till mig själv: Jag måste ansöka. Jag ska åka till ön.

AKADEMISK UTBILDNING, KUBANSK ENERGI

"Min akademiska process var betydelsefull för mig, jag kom för att studera medicin och jag kunde göra det. Man kan se professorernas passion på långt håll, till och med i deras sätt att röra sig, och även om det finns svårigheter ger de alltid allt de har. Jag minns rektorn när vi gick på ELAM, hon sa alltid att "på Kuba ger vi inte vad som blir över, vi ger vad vi har", berättar hon.

Hon säger också att "det är unikt att studera tillsammans med människor från hela världen. Vi lär oss av dem och de lär sig av oss. Utbytet är mycket rikt. Och jag tror att det kommer att hjälpa mig att bli den läkare jag vill bli, som kan interagera med patienter från var som helst.

"Något som också var speciellt: praktikplatserna. Redan under de första åren går vi till kliniker, polikliniker, vi ser samhället, vi interagerar med patienter. Även om vi inte har all kunskap ännu, så växer vi genom relationen mellan läkare och patient. Vi måste kunna vetenskapen, men ännu viktigare är att veta hur man interagerar med en människa och ser honom eller henne på ett omfattande, holistiskt sätt; det handlar inte bara om att behandla en sjukdom. På Kuba lärde jag mig att läka kroppen genom att titta på själen.

"Från och med det tredje året började vi få egna patienter och känna mer ansvar, att kommunicera mer med dem. Det var då vi lärde oss "Cubañol?", säger hon med ett skratt. Kubanska patienter, kubansk energi i allmänhet, är en motståndskraftig energi. De vill alltid, och det är en del av den kubanska kulturen som hjälper oss mycket i vår utbildning. Jag vet att jag kommer att sakna den energin.

HUMANISM I VITA ROCKAR

"Att komma till Kuba och lära mig spanska är också något jag är tacksam för. I USA finns det många människor som inte talar engelska, det vill säga, de talar det, men det är kanske inte deras huvudspråk. Så att kunna tala spanska, att kunna komma tillbaka,

att kunna arbeta med spansktalande människor och ta hand om dem på deras språk, det är något fantastiskt för mig. Min familj kommer ursprungligen från Jemen. Vi talar arabiska. Jag vet hur det är att växa upp och se sin familj gå till läkaren utan att de förstår, de känner sig inte trygga.

"Till skillnad från här finns det i mitt land inte mycket förtroende för hälso- och sjukvårdssystemet, eftersom humanismens värderingar och det externa som hjälper till att förstå patienten ibland inte är en del av grunden för medicin. Det är något mer lukrativt, de är alltid ute efter att tjäna pengar.

"Jag minns tiden med covid-19, en tid som var traumatisk för oss alla. Här levde vi och upplevde omfattningen av samhällsliga saker, att för att komma framåt måste man samarbeta, man måste vara solidarisk och man måste försöka vara så positiv som möjligt. Men i USA var situationen komplicerad, eftersom alla gjorde som de ville, var och en för sig själv. Vissa människor ville inte ta vaccinet.

"På Kuba vaccinerades alla, det var organiserat, för här finns det ett förtroende för hälso- och sjukvårdssystemet. Det såg vi, särskilt vid den tiden. Det är därför mitt land måste fokusera på interna problem.

"Blockaden mot Kuba, mot det kubanska folket, är meningslös. Om Förenta staterna säger att de vill ha demokrati, utbyte, dialog, varför sanktionerar de då? Handlingarna stämmer inte överens med vad de säger.

Sarah ifrågasätter vad vissa hegemoniska medier säger om kubanska medicinska uppdrag. "Man kan inte lita på det. Om någon vill veta, ska de vända sig till hälsospecialisterna. Kubansk medicin och den kubanska andan i allmänhet är internationalistisk".

"Jag vill ta kulturen här med mig."

?Min plan är att åka tillbaka till USA, ansöka om en plats i ett program som är utrustat med ST-läkare och arbeta med "bright communities", det finns ganska många där. Vi har alla resurser, men det finns människor som inte har tillgång till dem. Det är det jag vill göra.

"Det finns människor som inte gillar var jag studerade och min filosofi. Jag går åt det hållet, för det är något vi behöver. Jag lärde mig av kubanerna att livet är ett test och att man alltid måste kämpa, att snubbelstenar inte kan få mig på fall.

"Jag vill ta med mig kulturen här. Människorna är mycket vänliga, det finns kärlek när du går nerför gatan. De säger "Åh, hur mår du, mitt liv?", eller när man ringer någon på telefon: "Åh, mitt liv, berätta om det?". Det är en attityd som man inte ser på många ställen.

"Och från dessa sociala relationer har det kommit studier om hur de påverkar hälsan, eftersom det finns patienter med riskfaktorer som behöver särskild behandling.

I USA praktiseras inte den kulturen att alltid ha sin granne, sin vän, sina barnbarn och att vara enade; det är därför jag tänker ta den.

"Kuba har gett mig ... - hon tänker efter och söker efter de exakta orden - positiv energi, solidaritet, det är som en anda som ... jag inte kan sätta ord på.

Gillar du det Svensk-Kubanska Föreningen gör?

Vill du bidra till kampen mot den omänskliga blockaden?

Swisha en tjuga eller valfri summa till

123 589 0975 eller pg 40 54 11 -0

Ett ännu mer betydelsefullt stöd är medlemskap!

Ange namn, e-post, adress och skicka 300 kr för ett års medlemskap

(150 kr för pensionärer, arbetslösa och studerande) Samma swish som ovan.