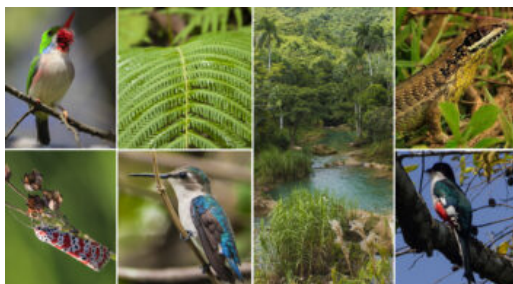


Tvekar du att åka till Kuba?



Tvekar du att åka till Kuba på grund av landets kris? Gör inte det!

I krigföringen mot Kuba satsar USA och Kubamaffian stort på att sätta alla slags hinder i vägen. En del av kampanjen är att utmåla Kuba som ett farligt, olämpligt resmål där man inte kan få mat eller andra artiklar. Det är lögn. Nedan ett inlägg på Facebook av en resenär. Varje resenär och turist är ett slag mot USAs vidriga aggression mot 10 miljoner kubaner. Och du är varmt välkommen och får en oförglömlig semester! Kuba har aldrig varit så billigt som nu för turister och det har aldrig funnits ett så stort utbud som nu.







Inlägget på FB:

Hej, du kanske funderar på att besöka Kuba - eller så tvekar du på grund av vad du har sett på nätet. Här är en liten text som delar med sig av mitt perspektiv på turism.

Jag har besökt nästan 40 länder. I många av dem - som Nepal, Myanmar, Vietnam eller till och med Kina - fanns det områden utan elektricitet, utan luftkonditionering, och det stoppade aldrig turisterna. Tvärtom betalade folk för att vandra genom avlägsna byar, helt utan el. [För övrigt är det sällan el-avbrott i Havanna eller på hotellen, då turismen är viktig för landet. Inte heller i närheten av sjukhus eller andra viktiga anläggningar.]

Slutar människor att besöka Indien eller afrikanska länder bara för att det finns människor som bokstavligen dör av hunger på dessa platser? Kuba kanske saknar vissa saker, men jag har aldrig sett någon där dö av det.

Jag förstår verkligen inte den här anti-turismrörelsen mot Kuba.

?? **Vad händer om sann lyx är fränkopplande?** ??

Kuba går igenom en svår tid, med frekventa strömavbrott. Men det betyder inte att resandet är förstört - tvärtom. Det är en inbjudan att uppleva något **autentiskt, mänskligt och djupt uppfriskande**.

För på Kuba kommer **ljus inte från glödlampor, utan från leenden, kultur och landskap**.

? Här är lite av allt du kan uppleva - **utan att behöva en enda watt el**:

? **Live music everywhere**

I Trinidad, Havanna eller Santiago är det musik på gatorna. Gitarrer, slagverk, sång - livet dansas, sjungs och delas. Du behöver inga högtalare för att känna rytmen.

? **Hästridning i Viñales och Valle de los Ingenios**

Utforska tobaksfälten i Viñales eller de gamla sockerplantagerna runt Trinidad på hästryggen. En resa genom tiden, omgiven av frodig natur och kolonial historia.

? **Besök på traditionella cigarrgårdar**

Upptäck den handgjorda cigarrtillverkningsprocessen på gårdar där tobak odlas, torkas och rullas - allt för hand, utan maskiner.

? **Ziplining i Viñales ... och till och med i Trinidad!**

Spännande äventyr med hisnande utsikt över den kubanska landsbygden. I Trinidad kan du sväva över dalen och beundra den färgglada arkitekturen och de omgivande kullarna.

?? **Trinidad: en kolonial pärla som du måste se**

Trinidad finns med på UNESCO:s världsarvslista och är en av de bäst bevarade koloniala städerna i Amerika. Dess kullerstengator, pastellfärgade fasader, hantverksmarknader och musikaliska anda gör den till en unik plats - med eller utan elektricitet.

? **Sockerbrukens dal (Valle de los Ingenios)**

Bara några kilometer från Trinidad ligger denna dal full av sockerhistoria med vidsträckt utsikt över plantager, gamla haciendor och vaktorn. Perfekt för promenader, ridning eller cykling.

? **El Nicho: magiska vattenfall i bergen**

Gömd i Sierra del Escambray är El Nicho en naturskatt: vattenfall, naturliga pooler, tropisk skog... En fantastisk, uppfriskande plats som bara kräver bra skor, en baddräkt och en känsla av förundran.

? **Stränder och oförglömliga solnedgångar**

Från den vita sanden på Cayo Jutías till det klara vattnet i Ancón erbjuder de kubanska stränderna stunder av ren avkoppling. Och solnedgångarna? De slocknar aldrig.

? ****Lokal mat i familjedrivna *paladares*****

Kubanska rätter lagas över ved eller gas och är enkla, läckra och närande - ris, svarta bönor, grillad fisk, färsk frukt. Det är riktig mat som ger direkt stöd till lokala familjer.

?? ****Kvällar med levande ljus under stjärnorna****

På Kuba, när strömmen går, finns det väsentliga kvar: konversationer, dominospel, historier berättade med levande ljus ... och stjärnorna som ditt tak.

?? ****Bo hos lokalbefolkningen: hjärtvärmade gästfrihet****

Casas particulares är själen i den kubanska gästfriheten. Boendet är enkelt, men livet är rikt: samtal, skratt, gemensamt kaffe... En lyx som elektricitet inte kan ersätta.

? ****Och att resa innebär att hjälpa****

På Kuba är turism mer än bara fritid - det är en livlina. Turistinkomsterna gör det möjligt för hundratals kubanska familjer att leva ett värdigt liv. Varje måltid, varje rum, varje bokad tur är ett direkt, mänskligt bidrag. Kuba behöver dig.

? Att resa till Kuba idag innebär att välja att sakta ner, observera, lyssna och känna.

Ja, det finns strömavbrott.

Men det finns också leenden, rytmer, vattenfall, hästar, solnedgångar.

Och ****det där ljuset - ingen kan släcka det****.

??? #CubaDifferently #viñalescuba #ResponsibleTourism #MagicalTrinidad #ElNicho #ValleyOfTheSugarMills #TravelTrue #DisconnectReconnect #SupportCuba

FB 250702 (ZT)

Stöd Kubas matsuveränitet!

Nu är Svensk-Kubanska igång med stöd till ett agroekologiskt jordbruksprojekt! Bidra du också till den kubanska visionen för matsuveränitet, starka lokalsamhällen, och hållbart jordbruk!

Svensk-Kubanska ger stöd till ett småskaligt projekt till en agroekologisk gård i Las Lajas i provinsen Cienfuegos. I första hand gäller det att kunna köpa in bevakningsutrustning. Vi behöver få ihop 150 000 kr. Vill du bidra? Sätt in valfri summa på PG 23 57 15 ? 0 ELLER Swish 123 182 37 72. Märk betalningen "agroekologi". Stort tack.



Foto: Enrique González (Enro)/ Cubadebate.