

***Res med till Kuba –
Februari 2026!***



Förutsättningar

Kuba 6 – 25 FEBRUARI 2026

(Flyg hem onsdag den 25 – hemma torsdag den 26 februari)

Här får du ett erbjudande om en resa till Kuba. Datum ovan är de dagar som vårt program omfattar. Vill du komma tidigare och/eller stanna kvar efteråt så kan vi hjälpa till med boendet. Det går också att korta av resan genom att ta bort dagar på slutet när vi är tillbaka i Havanna. Alla dessa förändringar påverkar naturligtvis priset upp eller ner.

Pris:

Priset som anges här är alltså för 19 dagar i Kuba. Resan kostar 25 000 kr för dubbelrum och 27 000 kr för enkelrum + kostnad för flyg. Priset bygger på minst 19 deltagare.

Flyg:

Flyg bokar ni själva, antingen via nätet eller via någon resebyrå. Bakgrunden till det är att det är svårt att ordna gemensam resa eftersom det är ibland finns några som åker innan och/eller vill stanna kvar efter vårt program. Dessutom åker vi ofta från olika ställen. Generellt gäller dock att ju tidigare man bokar desto billigare är det.

Ingår ej:

Kostnader och hantering av visum gör du själv - 216 kr. Detta görs numera digitalt av dig som resenär. Vi instruerar hur. Måltider som inte anges i programmet. Gemensam lunch i stort sett varje dag **ingår**. Vissa middagar likaså. Det framgår av programmet vilka dagar. Dricks på restauranger och hotell.

Valuta!

Kubanska peso är den lokala valutan. I övrigt rekommenderar vi Euro. Vi kommer att bjuda in till en förträff för de som anmält sig till resan. Sannolikt på Hotell Havanna i Varberg. Då kommer vi informera mer om detta och annat.

Anmälan och betalning:

Vill du/ni följa med så anmäler ni er till Mats Werning (adress nedan). Använd bifogad anmälningsblankett som ni skickar via e-post eller vanlig post till Mats Werning. Anmäl och betalar anmälningsavgiften snarast. Vi har en maxgräns på 30 deltagare. Därför sätter vi inget sista datum för anmälan utan först till kvarn är det som gäller. Blir det för få deltagare så blir det ingen resa. Anmälningsavgiften **återbetalas då naturligtvis**. Vad som gäller om ni avanmäler er efter att anmälningsavgiften är betald framgår av Anmälningsblanketten.

Jag rekommenderar att man ser över sitt reseförsäkringsskydd.

Övrigt

Programmet är inte hugget i sten och kommer att förändras. Det vet vi av erfarenhet.

Undrar ni något? Kanske vill ni diskutera lite om resan? Eller något annat? Hör av er!

OBS! Boka inget flyg förrän du fått klartecken om att resan blir av! OBS!

Tidigare har jag gjort dessa resor ihop med Anna Artén som nu valt att avstå av olika skäl. "Vi" som det står ovan är numera undertecknad och tidigare omnämnda Idalmy Montes Garcia som övertar en del av Annas roll. Idalmy är vår guide i Kuba.

Hälsningar

Mats Werning

Hagens väg 15

556 26 Jönköping

0706-92 96 00

mats.werning@gmail.com



Program 6 – 26 februari 2026

Fredag 6 februari

Avresa från Sverige på morgonen. Framme i Havanna på eftermiddagen/kvällen (lokal tid) beroende på vilket flyg ni valt. Vår guide möter oss med en buss som tar oss till vårt hotell. Amistur, vår partner i Kuba, ansvarar för transfer till hotellet. Efter incheckningen på hotellet kanske du har lust att känna på Havannas kvällspuls och slinka in på Hotel Inglaterra eller någon annanstans där du kan äta, ta en kopp kaffe eller din första Mojito på kubansk mark! Och njuta av musiken och folklivet!

Det finns inga tider angivna i programmet, varje dag anges vad som kommer ingå och i vilken ordning – men det kan ändras. Boende på olika orter markeras som här med blå överstrykning. Boendet i Havanna är således

Hotell Plaza i centrala Havanna

Lördag 7 februari

Stadspromenad

Samling i lobbyn efter frukost för dem som vill gå stadspromenad med vår guide Idalmy i Habana Vieja – Gamla Havanna. Vi besöker de fyra gamla torgen, tittar på hotellet där Jenny Lind bodde och på minnesplattan tillägnad Fredrika Bremer och mycket annat.

Lunch vid 14-tiden (ingår inte). Vi bokar plats på en restaurang.

Salsalektion

Möjlighet att ta en dubbellektion i salsa på Casa del Son på eftermiddagen till en kostnad av ca 200 kr. En bra investering eftersom det blir många tillfällen till dans. Vi återkommer så att ni kan anmäla er till detta.

Gemensam middag

Gemensam middag på hotellet (ingår). Vi presenterar oss för varandra och går igenom de närmsta dagarnas program.



Söndag 8 februari

Finca Marta

Ett mycket intressant projekt som drivs av Fernando Funes väster om Havanna. Målsättningen med projektet är att etablera en ny by med modernt ekologiskt jordbruk som sin specialitet. Lunch ingår ej – serveras på plats!

Mezcla

Efter besöket på Finca Marta, åker vi till en konsert med den afrokubanska gruppen Mezcla som leds av Pablo Menéndez. https://svensk-kubanska.se/us-kubanske-gitarristen-pablo-menendez-om-kuba/?upm_export=pdf

Egen tid i Havanna

Måndag 9 februari

ELAM - Latin American School of Medicine

- skolan i Havanna som har utbildat läkare och annan medicinsk personal från alla världens hörn. Studenter som inte har råd att utbilda sig i sitt hemland, får här en utbildning helt gratis.

Musikskola - Studiebesök på Conservatorio Alejandro Garcia Caturla, Music School.

En fantastisk skola som utbildar unga människor till högklassiga musiker i alla möjliga genrer.

Quisicuba

Besök på ett projekt som funnits sedan 1939 och bedriver ett omfattande socialt arbete och stöd till utsatta människor. Det finns en artikel i Tidskriften Kuba nr 1/25 om projektet. <https://svensk-kubanska.se/tidskriften-kuba/>

Lunch hoppas vi kunna äta på Quisicuba

Museo del Ron

– ett väldigt fint museum som beskriver Rom-produktionens historia i Kuba med en väldigt fin modell av en fabrik.

Efter museet har du egen tid i Havanna och middag på egen hand.

Tisdag 10 februari

Alfabetiseringsmuseet

Efter revolutionen bestämde revolutionärerna att Kuba skulle bli det första landet i Amerika som utrotat analfabetismen.

Fidel Castro Centre

Det är ett ganska nytt ställe som speglar Fidel Castros liv.

<https://www.peoplesworld.org/article/centro-fidel-castro-ruz-havanas-new-museum-dedicated-to-cuban-revolutionary-leaders-life/>

Lunch på Vänskapens hus – La Casa de Amistad

Avresa till Trinidad

Mat-stopp på vägen

Boende **Las Cuevas Hotel**

19.30 Middag på hotellet

Onsdag 11 februari

Frukost och därefter avfärd till bergen norr om Trinidad för vandring i

Topes de Collantes, Guanayara Park

– en fantastisk vandring i regnskog, kaffeplantager, och chans till bad i en naturligt damm med ett vattenfall. Efter vandringen äter vi lunch på Guanayara: Casa La Gallega

Efteråt återvänder vi till vårt boende i Trinidad.

Middag på egen hand – då kan du t.ex. hoppa av inne i Trinidad för att göra stan på egen hand.

Torsdag 12 februari

Sightseeing i Trinidad

– Trinidad tillhör världsarvet med sin arkitektur från 1500-talet. En väldigt vacker stad.

Lunch på Balcon Caribeño – Den karibiska balkongen

Avresa till Camaguey – besök på Manaca Iznaga

– studiebesök på vägen vid den f.d. sockerplantagen med utsiktstornen som ägarna använde för att övervaka slavarerna eller arbetarna för att se att de arbetade ordentligt.

Boende på **E La Sevillana hotel**

Middag på egen hand

Fredag 13 februari

Besök på en grundskola

Fabriksbesök

Lunch La Campanya de Toledo

Stadsträdgårdsodling

Stadsträdgårdsodlingar finns runt om i alla städer i Kuba, som ett sätt att odla det som behövs i närområdet och så ekologiskt som bara är möjligt. Odlingarna förser närområdet med grönsaker av olika slag och närboende kan handla direkt vid odlingen.

Middag på egen hand

Lördag 14 februari

Hur hanterar Kuba sina sopor?

Som ni kanske vet så är sophanteringen ett stort problem i Kuba, bl.a. beroende på bränslebrist. Men vad händer med soporna när de väl samlats in. Samtidigt är sophanteringen i Sverige Big Business inom såväl värme- som elproduktion. Finns några sådana diskussioner i Kuba? Programpunkten är preliminär.

Lunch på restaurang Tablao

Avfärd till Covarrubias Beach, Muthu Las Tunas Hotel – All inclusive

Middag på hotellet

Söndag 15 februari

En dag vid stranden med All inclusive

Måndag 16 februari

Fri förmiddag på hotellet

Lunch på hotellet

Transport till Puerto Padre tobaksfabrik

Kubanska cigarrer är de finaste i hela världen och här är en fin liten fabrik där vi 2020 gjorde ett väldigt intressant besök.

Besök i solpanelsparken

Kuba har stora problem med sin energiförsörjning som till stor del består av fossila bränslen. Man arbetar nu intensivt för att minska det fossila beroendet, ffa genom att bygga ut solenergin. Ett utvecklat samarbete med Kina gör att detta skall ge stora effekter på kort sikt.

Fortsätt mot Las Tunas

Boende Las Tunas hotel

Middag på egen hand

Tisdag 17 februari

Mottagning på ICAP Las Tunas högkvarter – tillägg - frågestund med en representant för fackföreningsrörelsen

Vi har bett att få träffa representanter för den kubanska fackföreningsrörelsen för att kunna ställa frågor till dem hur de tar tillvara arbetarnas intressen.

Besök på Las Tunas sjukhus

Samtidigt som det kubanska sjukvårdssystemet är väl utbyggt och gratis så plågas de av oerhörda brister på såväl mediciner som förbandsmaterial – ja egentligen allt som kan behövas inom vården.

Lunch på La Bodeguita de Las Tunas

Besök på husläkarmottagning

Husläkarsystemet är väl utbyggt i hela Kuba och alla invånare har väldigt nära till sin primära sjukvård som följer upp alla invånarna i sitt område regelbundet.

Middag på egen hand

Onsdag 18

Besök på äldreboende

Det finns äldreomsorg, såväl där äldre bor permanent som i Sverige eller dit de kommer för daglig samvaro och omvårdnad och även kombination boende och daglig omsorg.

Lunch på Ranchón de la Rotonda

Idrottsskolan Eide Leyva Gonzales

I alla provinser finns det skolor med olika inriktning – musik, idrott, mm. Detta är en skola med inriktning på idrott som är väldigt trevlig, samtidigt som de har stora behov av ffa utrustning.

Besök på Hem för barn utan familjestöd

I alla provinser finns också hem för barn som saknar vuxna i sin närhet. Barn som inte har föräldrar och släktingar som kan ta hand om dem. Då erbjuds boenden under så familjeliknande former som möjligt, så länge som de behöver det.

Besök på en CDR

CDR är Kommittén för revolutionens försvar och finns över hela Kuba. Från början bildades som försvar mot kontrarevolutionen. Idag är det ett socialt lokalt nätverk som håller ihop sitt närområde.

Torsdag 19 februari

Besök på en förskola

Förskolor erbjuds alla barn som har arbetande mödrar. Det är alltid en väldigt trevlig upplevelse att göra besöken på de här förskolorna.

Avfärd till Ciego de Ávila

Lunch på La Rueda hotel

Besök på "Payet Art Gallery" och sightseeingtur

Galleriet gör smycken av bl.a. knivar, gafflar och annat

Frågestund med Folkmakten eller Kvinnoförbundet

Middag på egen hand

Fredag 20 februari

Avresa till Santa Clara

Besök på Che Memorial och pansartåget

Vi besöker det stora Chemonumentet, gravkammaren där han och de andra gerillakämparna som dog i Bolivia har fått sin sista vila. I anslutning finns ett museum som i bild och text skildrar Ches liv.

Vi besöker även utomhusmuséet vid järnvägen, på den plats där Che och hans rebeller lyckades stoppa det bepansrade tåg som Baptista skickade fullt med soldater och vapen söderut för att slå ner upproret.

Lunch på restaurangen Santa Rosalía

Sightseeingtur i Santa Clara City – Lilla Che statyn

Av den baskiske konstnären Castro Solano Marroyo, som föddes samma år som Che befriade Santa Clara 1958. På statyn finns mängder av figurer som skildrar Ches liv.

Incheckning till Hotel America

Middag på egen hand

Lördag 21 februari

Avfärd till Matanzas

Lunch till E Velasco hotel

Besök på Apoteksmuseet

Ett väldigt fint gammalt Apotek som förvandlats till ett museum.

Besök på Teatro Sauto

Besök på en gammal fin teater

Stadsvandring på egen hand – rekommendation längs floden

Middag på egen hand

Söndag 22 februari

Slave Route Museum – ett ganska nytt museum som speglar slaveriets historia i Amerika som helhet.

Sightseeing i Matanzas

Maravillas de la Vida – ett socialt projekt som sysselsätter ungdom i olika aktiviteter.

Lunch på projektet Maravillas

Mot Playa del Este

All inclusive öster om Havanna. Hotel Tropicoco

Måndag 23 februari

Playa del Este – Hotel Tropicoco

All inclusive hotel

Tisdag 24 februari

Playa del Este

Onsdag 25 februari

Playa del Este

Avfärd till flygplatsen under dagen

Hemfärd – hemma den 26 februari